

# UDVIKLING AF GRØNNE VANER OG FLOW

V/ Arno Kaae, Proces- og Læringskonsulent



Læs Mere og tilmeld dig på

[www.Arno.education](http://www.Arno.education)

## Få mere ud af din tid

På kurset lærer du, hvordan du kan skabe hensigtsmæssige og effektive vaner, rutiner og adfærdsmønstre, og opbygge nye, som anvender **grønne energikilder**, der samtidig styrker samarbejdet mellem din Gøren og Væren, så dit arbejde bliver mere effektivt og arbejdsglæden højere

- Vi udfordrer dig til at anskue din Gøren og Væren ud fra nye perspektiver på områder, hvor du mangler **ståsteder for udvikling af balancen** mellem dem
- Du lærer en række "grønne energikilder" at kende Fx: **Flow, synergi, rytme og resonans, og hvordan du kan omsætte dem i praksis på en berigende måde i dit eget liv**
- Du lærer, **hvordan du kan anvende forstærkende hjælpeværktøjer**, som fx: Visualisering, fortællinger, perspektivmatching, navngivning, ændring af orientering, kalibrering af ambitionsniveauet, valg af optimale fokuspunkter, positiv mentalisering og meget mere



Sted: København

Pris: 2400 kr. kr. ekskl. moms inkl. materialer og forplejning